

COMMUNIQUE DE PRESSE MAI 2026



LA COMMUNAUTE DES CARTES JOVIALES LANCE UN APPEL POUR CREER UNE AVALANCHE DE CARTES POSTALES AUPRES DES EHPAD ET ETABLISSEMENTS RECEVANT UN PUBLIC FRAGILISE.

LES CARTES JOVIALES, des petits mots, du lien, des sourires et des cartes postales... un élan solidaire pour briser l'isolement et partager des sourires, simple comme une carte postale...

Dans un monde où les échanges humains deviennent essentiels, **Les Cartes Joviales** proposent un projet simple et humain : envoyer des cartes postales remplies de petits mots bienveillants à des personnes fragilisées, notamment en EHPAD. Ce geste simple, incarné par une communauté de **Joyeux Expéditeurs**, permet de lutter contre l'isolement et d'apporter un moment de douceur à ceux qui en ont besoin.

Les **Cartes Joviales** ne sont pas une association. Il s'agit d'une communauté, d'un mouvement bénévole et citoyen qui repose uniquement sur la générosité et l'envie de redonner un peu de bonheur à travers des gestes simples. Nous vous attendons pour rejoindre cette belle aventure humaine !

Les cartes, envoyées par des bénévoles de tout âge, sont de véritables invitations au voyage à travers les mots et les images. Loin d'être des correspondances régulières, elles offrent un clin d'œil éphémère et laïque, destiné à faire sourire et à créer une brève évasion.

NOTRE APPEL :

Nous invitons toutes les personnes désireuses de participer à cet élan solidaire à nous rejoindre.

Appel aux Joyeux Expéditeurs (petits, grands, vacanciers ou sédentaires) : Vous avez envie d'écrire 1, 2, 3, 15 cartes postales à des établissements, rejoignez-nous !

APPEL aux Ateliers Cartes Joviales : Vous êtes un **établissement de santé, un EHPAD un hôpital, un IME, une asso...** et souhaitez mettre en place des animations autour des cartes postales, encadrés par des animateurs et psychologues, permettent aux participants de se reconnecter au monde extérieur à travers des échanges postaux, stimulant ainsi la mémoire et les souvenirs. Ils peuvent recevoir des cartes, écrire des cartes, s'écrire entre établissements... tout est possible.

Appel aux Petits Timbrés (école, enfance) : Vous souhaitez mettre en place une action intergénérationnelle.

COMMENT PARTICIPER ?

via notre groupe Facebook autonome :

Les Cartes Joviales pour les EHPAD www.facebook.com/groups/cartesjoviales/
ou rdv sur notre site www.lescartesjoviales.fr

Quelques chiffres :

- 2 500 à 3 500 cartes envoyées par mois, plus de 15 000 pour les fêtes de Noël
- Des centaines de cartes envoyées pour les anniversaires
- Plus de 10 000 joyeux expéditeurs de 4 à 104 ans de toute la France (métropole et DOM TOM)
- Un groupe Facebook autonome de 15 000 membres
- Plus de 450 établissements participant aux Ateliers Cartes Joviales (EHPAD, foyers d'accueil, hôpitaux...)
- Une dizaine d'opérations médiatisées 100 cartes pour nos 100tenaires

Les Cartes Joviales, on en parle !

Découvrez, participez et partagez l'aventure...

Toutes les infos sur le site : www.lescartesjoviales.fr

Soyez autonomes : [Rejoignez le groupe dédié aux correspondances avec les EHPAD](http://www.lescartesjoviales.fr)

Contact presse : stephanie@lescartesjoviales.fr

Merci par avance pour votre aide précieuse qui donnera le sourire à nos aînés et permettra de faire connaître notre initiative.



Déf ATELIER CARTES JOVIALES

Atelier cartes postales encadré par des animateurs, des psychologues permettant aux résidents de voyager à travers les mots et les images, et de retrouver un moment de bonheur et de connexion avec le monde extérieur.

Cela permet d'explorer la géographie, la culture locale et culinaire à travers des échanges qui stimulent la mémoire à travers le partage de souvenirs et créent du lien. Les cartes font l'objet de partage entre établissements ou sont envoyées par la troupe des Joyeux Expéditeurs.



WWW.LESCARTESJOVIALES.FR

“

Déf. JOVIALES

Qui est d'une gaieté simple et communicative, gentilles, souriantes
ex : des cartes joviales



WWW.LESCARTESJOVIALES.FR






